



80 Phrasal Verbs ที่ใช้บ่อยในชีวิตประจำวัน

Phrasal Verbs ใช้บ่อยในชีวิตประจำวัน

สรุป phrasal verbs ที่ใช้บ่อยในชีวิตประจำวัน พร้อมความหมายภาษาไทยและตัวอย่างโครงสร้างพื้นฐาน
เหมาะสำหรับทบทวนคำกริยาวลีที่เจอบ่อยในการอ่านและการสื่อสารภาษาอังกฤษ

80 คำ	5 ชุด	Everyday
Phrasal verbs	ชุดทบทวน	ขอบเขต

จัดทำโดย English TestLab • englishtestlab-toEIC.app





Phrasal Verb คืออะไร?

ภาษาอังกฤษบางคำเมื่อรวมกับคำอื่นแล้วความหมายเปลี่ยนไป เช่น phrasal verb

หรือวลีภาษาอังกฤษที่เจ้าของภาษามักใช้พูดคุยกันแบบไม่เป็นทางการ

ถ้าฝึกใช้ phrasal verb เป็นประจำ จะช่วยให้เข้าใจภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวันและสื่อสารได้เป็นธรรมชาติมากขึ้น

Phrasal verb เกิดจากการผสมคำของ Verb, Adverb และ Preposition ทำให้เกิดความหมายใหม่

บางครั้งอาจมีการผสมคำมากถึง 3 คำด้วยกัน

โครงสร้างของ phrasal verb จะต้อง มี verb นำหน้าเสมอ แล้วตามด้วย adverb หรือ preposition เช่น take + off แปลว่า ถอดออก, บินออกไป หรือลดราคา

ตัวอย่าง	ประโยค
1	Take off your jacket and sit down.
2	The plane took off on time.
3	They take off 50 THB from the original price.





Set 1: Everyday basics

ชุดที่ 1: คำพื้นฐานที่เจอบ่อย

Phrasal verb	แปล
back (something/someone) up	สนับสนุน, สாரองข้อมูล, ถอยหลัง
break down	เสีย/พัง, วิเคราะห์แยกส่วน
call around	โทรหาหลายคนเพื่อถามข้อมูลหรือประสานงาน
call (something/someone) off	ยกเลิกงาน กิจกรรม หรือแผนที่นัดไว้
calm down	ใจเย็นลง, ทำให้สงบลง
check (something) out	ตรวจสอบ
cheer (someone) up	ให้กำลังใจ
clean up	เก็บกวาด, ทำให้เรียบร้อย, กวาดรายได้/รางวัลจำนวนมาก
clean (something) up	ทำความสะอาด
come around	เปลี่ยนใจ
come between	เข้ามาแทรกกลาง, ทำให้ความสัมพันธ์มีปัญหา
come down with	เริ่มป่วยเป็น, เป็นไข้/ไม่สบาย
come out of	ออกมาจาก, ผ่านพ้นหรือหลุดพ้นจาก
come up	เกิดขึ้น, ถูกพูดถึง, เข้ามาใกล้
come up with	มีไอเดียใหม่
count on	พึ่งพา, ไว้ใจให้ช่วย

Tip: เริ่มจากจำ verb หลัก เช่น back, break, call, come แล้วค่อยจำ particle ที่ตามหลัง





Set 2: Actions and progress

ชุดที่ 2: การกระทำและความคืบหน้า

Phrasal verb	แปล
crack down on	ปราบปราม, บังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวดกับ
dive into	เริ่มทำหรือศึกษาอย่างจริงจัง
dress up	แต่งตัวให้ดูดี
end up	ลงเอย, สุดท้ายกลายเป็น
fall apart	พังทลาย, แตกเป็นชิ้น, ล้มเหลว
fill (something) up	ใส่...จนเต็มภาชนะ
find out	ค้นพบ, รู้ว่า, ได้ข้อมูลใหม่
get (something) across	สื่อสาร หรืออธิบายให้เข้าใจ
get ahead	มีพัฒนาการ, ประสบความสำเร็จ
get along with	เข้ากันได้ดีกับ...
get around	เดินทางไปไหนมาไหน, หาทางเลี่ยงกฎหรือปัญหา
get around to	กลับไปทำบางอย่างที่ค้างคาให้เสร็จ
get at	หมายถึง, พยายามจะสื่อว่า
get away	หลบหนี, หลุดพ้น, ออกไปพักผ่อน
get away with	รอดจากข้อกล่าวหา หรือความผิด
get (something) back	นำกลับมาคืน

Tip: สังเกตคำที่ใช้กับงาน การเดินทาง และความคืบหน้า เช่น get ahead, get around และ get across





Set 3: Get, give and go

ชุดที่ 3: กลุ่ม get, give และ go

Phrasal verb	แปล
get back at	แก้แค้น, เอาคืน
get by	เอาตัวรอด
get down	ลงมา, ก้มลง, ลดระดับลง
get (something/someone) down	ทำให้รู้สึกแย่ ท้อ หรือเสียกำลังใจ
get down to	เริ่มทำบางสิ่งบางอย่าง
get in on	เข้าร่วม
get into	เข้าไปเกี่ยวข้อง, เริ่มสนใจ, เริ่มคุยเรื่อง
get (something) out of	ได้รับผลประโยชน์จาก...
get over	ฟื้นตัวจาก, ทำใจผ่านพ้น, หายจากอาการ...
get through	ผ่านพ้น/ฝ่าฟัน, ทำให้เสร็จ, ติดต่อกับ
get to	ไปถึง, มีโอกาสทำ, ทำให้รำคาญ
get together	พบปะกัน, รวมตัวกัน
give (something) away	แจกฟรี, ให้ไป, เปิดเผยโดยไม่ตั้งใจ
give up	ยอมแพ้, เลิกพยายาม
give (something) up	เลิกนิสัยหรือหยุดทำบางสิ่ง
go against	ไม่เชื่อฟัง, ต่อต้าน

Tip: กลุ่ม get มีหลายความหมายมาก ควรจำเป็น phrase เต็มและดูบริบทของประโยคเสมอ





Set 4: Work and relationships

ชุดที่ 4: งานและความสัมพันธ์

Phrasal verb	แปล
go ahead	ดำเนินการต่อ, เดินไปข้างหน้า, เดินหน้า
go along with	เห็นด้วยกับ, ทำตามแผนหรือความเห็นของคนอื่น
go for	เลือก, พยายามให้ได้, มุ่งเป้าไปที่
go on	ดำเนินการต่อ, ทำต่อไป
go over	ทบทวน, ตรวจสอบอีกครั้ง
hand in	ส่งงานหรือส่งเอกสาร
hold (someone) back	ฉุดรั้ง, ยับยั้ง, กลั่นไว้
keep (something) up	ทำต่อเนื่อง, รักษาระดับไว้, ตามให้ทัน
leave (something) out	ละไว้, ไม่ใส่เข้าไป, ตกหล่น
let (someone) down	ทำให้ผิดหวัง
let go of	ปล่อยมือ, ปล่อยวาง, เลิกยึดติด
let (someone/something) in	อนุญาตให้เข้ามา, ปล่อยให้เข้ามาด้านใน
let (someone) know	บอกให้รู้
look after	ดูแล, ดูแลรักษา
look up to	ชื่นชม, ยกย่อง
mix up	ทำให้สับสน

Tip: คำกลุ่มนี้ใช้บ่อยในการคุยเรื่องงาน ความรับผิดชอบ และความสัมพันธ์กับคนอื่น





Set 5: Final review

ชุดที่ 5: ชุดทบทวนท้ายเล่ม

Phrasal verb	แปล
pull (something) up	ดึงขึ้น, จอดรถเทียบ, หยุดไถ่ ๆ
put (something) on	สวมใส่, เปิด/จัดงาน, เพิ่มน้ำหนัก
put up with	อดทนกับ
run out of	หมด, ใช้งานไม่เหลือ
see to	จัดการ, ดูแลให้เรียบร้อย
set (something) up	ตั้งค่า, จัดตั้ง, เตรียมอุปกรณ์
show off	โอ้อวดความสามารถ, โอ้อวดความสำเร็จ
shut (something) off	ปิดหรือตัดการทำงานของเครื่อง/ระบบ
take after	หน้าตาหรือนิสัยเหมือนคนในครอบครัว
take (someone/something) out	นำออก, พาออกไป, ถอนออกหรือกำจัด
think (something) over	คิดทบทวนอย่างรอบคอบ
throw (something/someone) away	ทิ้ง, โยนทิ้ง, กำจัด
top (something) off	เติมให้เต็ม, ปิดท้ายด้วย...
turn (someone) down	ปฏิเสธ, ไม่ตอบรับ
wait on	ให้บริการลูกค้า, รอรับออเดอร์
wait out	รอนจนกว่าสถานการณ์จะผ่านไป

Tip: ปิดท้ายด้วยคำที่มักเจอในสถานการณ์บริการลูกค้า การจัดการงาน และการตัดสินใจ

References: [wallstreetenglish.com](https://www.wallstreetenglish.com), [grammarly.com](https://www.grammarly.com)

ฝึกต่อกับ English TestLab: ลองนำ phrasal verbs เหล่านี้ไปจับคู่กับโจทย์ TOEIC Part 5 และทบทวนสั้น เพื่อจำความหมายจากบริบทจริง

